

Vorträge in der VHS Lörrach 2023

Vortragsreihe (auch einzeln buchbar über die VHS)

Die Vortragsreihe beschäftigt sich mit der Frage, wie unser Gehirn unsere Wahrnehmung, das Fühlen, Denken und Handeln organisiert.

Auf der Grundlage meiner beruflichen Tätigkeit als Einzel-, Paar- und Familientherapeutin und Supervisorin habe ich mich viele Jahre lang damit beschäftigt, wie ich KlientInnen Wissen darüber vermitteln kann, was das Gehirn braucht, damit wir uns psychisch stabil und in der Balance fühlen. Dieses Wissen hilft Menschen, Krisen und Veränderungsprozesse aus eigener Kraft zu gestalten. Eltern finden in der Erziehung ihrer Kinder eine Orientierung, wenn ihnen bewusst ist, welche Aufgaben das Gehirn schon bewältigen kann, wann es überfordert ist und wie sie ihren Kindern helfen können, Herausforderungen zu bewältigen.

Wie ist unser Gehirn aufgebaut und wie arbeitet es?

Termin 26.04.2023 von 19.00 bis 21.00 Uhr

Wie entwickelt sich das kindliche Gehirn?

Termin 21.06.2023 von 19.00 bis 21.00 Uhr

Was können wir für unsere Psyche tun?

Termin 19.07.2023 von 19.00 bis 21.00 Uhr

„Miteinander reden?“

Mut zu gesellschaftlichem Dialog und Miteinander

Termin 13.05.2023 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Gemeinsam mit Anette Maaßen-Boulton und Isabell Schäfer-Neudeck darf ich dieses Seminar gestalten. Mein Beitrag beschäftigt sich ab 10.00 Uhr mit den zwischenmenschlichen Prozessen zwischen Systemtheorie und neurobiologischen Erkenntnissen.

Wie erklären sich unterschiedliche Wahrnehmungen und Verhaltensweisen auf der Grundlage der Systemtheorie? Wie nehmen wir wahr und was passiert neurobiologisch in schwierigen Situationen? Wie legen wir Erinnerungen an und wie prägen diese Lebenserfahrungen unser Denken, Fühlen und Handeln? Wie entstehen Werte in uns?

Ich stehe Ihnen für Rückfragen zu den Vorträgen gerne zur Verfügung.

Mail: imke.urmoneit@t-online.de