

Newsletter Oktober 2020

Ich hoffe, dass Sie alle trotz der schwierigen Zeiten einen erholsamen Sommer hatten und Kraft und Ruhe für die anstehenden Herausforderungen sammeln konnten.

Neben meiner normalen beruflichen Tätigkeit und dem Umgang mit den Coroneinschränkungen beschäftige mich zunehmend, wie wir als Einzelperson aber auch als Gesellschaft mit den vielen Herausforderungen umgehen wollen. Der Wandel des Klimas, der Rückgang der Biodiversität, der Erhalt der psychischen Gesundheit und die Vorbereitung unserer Kinder auf ein Leben im Wandel sind für mich zentrale Themen, denen wir nicht mehr ausweichen können, wenn wir unsere Lebensgrundlage nicht auf's Spiel setzen wollen.

Seit einigen Monaten nehme ich aktiv in Gruppen des Runden Tisches Klima der Stadt Lörrach teil. Es ist spannend, nicht immer leicht, aber immer bereichernd und motivierend Themen nicht nur zu diskutieren, sondern kleine Projekte zu gestalten und umzusetzen. Ich hoffe sehr, dass wir viele werden, die sich für einen Wandel auf der Basis sozialer Gerechtigkeit für den Erhalt unserer Lebenswelt einsetzen.

Diesen Newsletter möchte ich dazu nutzen, auf einige spannende Veranstaltungen, die ich teilweise mitgestalten darf, hinzuweisen.

13.10.2020 Volkshochschule Steinen Vortrag zur Woche der seelischen Gesundheit:

„Krisenzeiten – wir schauen unserem Gehirn bei der Bewältigung zu“

www.vhs-steinen.de

15.10.2020 fairBRAUCHer-Treff: Verhalten ändern – welche Rolle spielt das Gehirn?

19.00 Uhr Werkraum Schöpflin, Brombach

Anmeldung unter rundertischklima@schoepflin-stiftung.de

17.10.2020 „Aus der Quelle leben – was dient der seelischen Gesundheit in unsicheren Zeiten?“

Virtueller Tag der offenen Tür der Maaßen-Stiftung Steinen

(siehe Anhang)

21.10.2020 Runder Tisch Klima „Der ökologische Fußabdruck“ 18.00 bis 20.30 Uhr

Anmeldung bis zum 16.10.2020

rundertischklima@schoepflin-stiftung.de

Ich wünsche Ihnen einen gesunden Weg

in die Herbstmonate

Imke Urmoneit