



Grundlagen der Neurobiologie

Webinar „Wie wir denken, fühlen und handeln“

- Videogestützt über Zoom
- 4 Termine á 2,5 Stunden = 10 Seminarstunden
- Seminarkosten: 100,00 €
- Teilnehmerzahl: max. 12

Termine:

(1) 18.08.; 25.08.; 01.09. und 08.09.2020 jeweils von 9.30 bis 12.00 Uhr

oder

(2) 05.10; 12.10.; 19.10. und 02.11.2020 jeweils von 18.00 bis 20.30 Uhr

Das Wissen über die Arbeitsweise unseres Gehirns hilft uns, unsere Art der Wahrnehmung, unser Fühlen, Denken und Handeln besser zu verstehen. Für die aktive Gestaltung unseres Lebens und die Bewältigung von Krisen hilft uns dieses Verstehen, Lösungen zu entwickeln und umzusetzen. Konkrete am Alltag orientierte Methoden, die auf die Arbeitsweise des Gehirns abgestimmt sind, unterstützen Veränderungsprozesse nachhaltig. Wie werden uns gemeinsam den Aufbau und die Funktionsweise des Gehirns ansehen. Wie verarbeitet unser Gehirn Stress? Wie sorgt unser Gehirn dafür, dass wir soziale Beziehungen suchen? Wie erzeugt unser Gehirn Motivation, so dass wir uns für Dinge begeistern? Wie schafft es unser Gehirn, Herausforderungen zu bewältigen?

Ich freue mich darauf, mit Ihnen eine spannende Reise ins Gehirn zu unternehmen und herauszufinden, wie wir denken, fühlen und handeln.

Imke Urmoneit