

Imke Urmoneit

Wie wir denken, fühlen und handeln - Vertiefung der neurobiologischen Grundlagen -

In diesem Seminar steht im Vordergrund, was im Gehirn bei einer psychischen Stabilität und Instabilität passiert. Depressionen, chronisches Stresserleben und Ängste gehören zu den häufigsten Gründen, das Menschen sich instabil und vielen Herausforderungen nicht gewachsen fühlen. Auf der Grundlage der psychischen Grundbedürfnisse betrachten wir gemeinsam, welche Unterstützung wir Menschen anbieten können, sich selbst wieder in die psychische Balance zu bringen. Wenn Menschen sich selbst besser verstehen, können sie leichter Lösungen aus eigener Kraft entwickeln. Lernen Menschen, wie ihr Gehirn arbeitet und dass Symptome durch die Umstellung der Arbeitsweise des Gehirns unter Belastung normal ist, werden sie sich selbst nicht mehr so stark ab und aktivieren Energie für die Veränderung. Für den Transfer in die Praxis werden konkrete Methoden eingesetzt, die Menschen unterstützen, auf das eigene Erleben und die Befindlichkeit Einfluss zu nehmen.

Inhalte des Vertiefungsseminars (1 Tag á 7 Zeitstunden)

- Entstehung psychischer Instabilität – Unterstützung der Entwicklung psychischer Stabilität auf der Grundlage der psychischen Grundbedürfnisse
- Reflexion innerpsychischer Dynamiken und neuronaler Prozesse (z.B.: Depression, Angst- und Panikstörungen, Traumafolgestörungen, Sucht, Bindungsstörungen, Schwierigkeiten der Impulskontrolle) anhand konkreter Fallbeispiele
- Interventionsgestaltung unter Berücksichtigung der Arbeitsweise des Gehirns
- Konkreter Transfer in das pädagogische/ heilpädagogische Konzept der Einrichtung

Ihr Nutzen:

- Dynamiken auf der Metaebene verstehen und analysieren
- Interventionen hinsichtlich der Auswirkung auf die Dynamik im System prüfen
- Erhöhen der eigenen Einflussmöglichkeiten
- Strategien der Einflussnahme auf Dynamiken im konkreten Setting

Das Vertiefungsseminar wird nur in Verbindung mit dem Grundlagenseminar angeboten. Das Seminar ist auf eine Gruppengröße von maximal 20 Personen ausgerichtet. Die Kosten eines Seminartages belaufen sich auf 800,- € zuzüglich Fahrtkosten und eventuell Übernachtungskosten.