

Imke Urmoneit

Newsletter April 2022

Wie arbeitet unser Gehirn? Was passiert in unserem Gehirn, wenn wir fühlen, denken und handeln? Was braucht das Gehirn, damit wir Krisen bewältigen und uns Veränderungsprozessen stellen können? Wie entwickelt sich das Gehirn von Kindern? Antworten auf diese und noch viele weitere Fragen finden Sie in meinem neuen Fachbuch „Wie wir fühlen, denken und handeln – Einblicke in die Neurobiologie menschlichen Lebens“.

In den letzten Monaten haben Charlotte Ilchmann und Ute Fingerle das Buch durch ihre Illustrationen sehr bereichert. Lotta und Leopold, aber auch Fallbeispiele aus meiner Praxis lassen die theoretischen Inhalte lebendig werden. Britta Wieschenkämper hat die technische Umsetzung begleitet und viele kleine und größere Probleme von der Idee bis zur Umsetzung mit mir gemeinsam gelöst. Frauke Bahle hat dem Buch durch ihr Lektorat den letzten Schliff gegeben. Danke für die großartige Unterstützung.

Weitere Informationen zum Buch finden Sie unter: www.litfor.de

Bestellungen per Mail: verlagservice@sigloch.de



Die Neurobiologie wird mich auch weiterhin beschäftigen. Derzeit schreibe ich am zweiten Band: „Kinder und Jugendliche – das Gehirn entfaltet sein Potential. Praxiseinblicke in die Stolpersteine der Entwicklung und das Finden von Lösungswegen“. Läuft alles nach Plan, wird das Buch im Herbst 2023 erscheinen.

Vorträge, Seminare und eine offene Supervisionsgruppe

Sie möchten für Ihre Klienten*innen einen spannenden Vortrag zum Thema Neurobiologie organisieren oder sich mit ihrem Team im Rahmen eines Seminars intensiv mit dem Thema auseinandersetzen? Wir können gemeinsam in die Grundlagen eintauchen oder uns mit Themenschwerpunkten wie beispielsweise der Basis psychischer Gesundheit, der Entwicklung von Depressionen, Ängsten, Zwängen oder einer Suchterkrankung beschäftigen. Für Eltern und Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, ist es eine Bereicherung, mehr darüber zu erfahren, wie sich das Gehirn entwickelt und sich Widerstandskraft aufbaut, um Herausforderungen zu bewältigen.

Ein Grundlagenseminar biete ich Ihnen im Juli per Zoom an:

01.07.2022	18.00 bis 20.30 Uhr	&	02.07.2022	10.00 bis 12.30 Uhr
08.07.2022	18.00 bis 20.30 Uhr	&	09.07.2022	10.00 bis 12.30 Uhr

Nach den Sommerferien startet eine offene Supervisionsgruppe für Fachkräfte, die mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen arbeiten, in einem Online-Format (Zoom). Wir werden uns Fälle aus der

praktischen Arbeit hinsichtlich der Frage, wie das Gehirn das Fühlen, Denken und Handeln gestaltet ansehen und das pädagogische Handeln und die Interventionen in der Beratung reflektieren.

Informationen dazu finden Sie auf meiner Webseite www.systemische-praxis-loerrach.de. Melden Sie sich gerne, wenn Sie Fragen haben: imke.urmoneit@t-online.de.

Weiterbildung 2023

Um die neurobiologischen Erkenntnisse zu vertiefen, sie in die eigene Praxis zu integrieren und auch selbst Vorträge darüber zu halten, so dass das Wissen für viele Menschen zugänglich wird, plane ich für interessierte Fachkräfte eine zweijährige Weiterbildung ab Frühherbst 2023. Sobald das Konzept und die Rahmenbedingungen stehen, informiere ich Sie über den Newsletter darüber – voraussichtlich wird die Ausschreibung im Herbst 2022 vorliegen. Gerne können Sie mir schreiben, wenn ich Sie unverbindlich auf die Warteliste für die Weiterbildung setzen darf.

Spannende Veranstaltungen zum Aufbau von Resilienz in diesen besonderen Krisenzeiten

Mir bedeutet der Austausch mit Kollegen*innen und Freunden*innen in diesen schwierigen Zeiten sehr viel. Einige von Ihnen bieten Vorträge und Seminare an, die uns dabei helfen können, den Mut nicht zu verlieren und die großen Herausforderungen anzugehen. Deswegen hier einige Veranstaltungstipps:

„Herausfordernde Gespräche gelassen meistern“ Ricarda Beilharz und Anette Maaßen-Boulton

VHS Lörrach 27.04.2022 19.30 Uhr Vortrag

„Achtsamkeit im Dialog – eine neue Kultur der Kommunikation in Organisationen“ Isabell Schäfer-Neudeck

VHS Lörrach 04.05.2022 19.30 Uhr Vortrag

„Mut und Vision in einer krisenhaften Welt!“ Anette Maaßen-Boulton

VHS Lörrach 07.05.2022 10.00 bis 17.00 Uhr Seminar in der MaaßenStiftung



Ich wünsche Ihnen allen, dass sie im Frühling nicht nur Sonne, sondern auch Gelassenheit und Zuversicht auftanken können. Lassen Sie es sich gut gehen.

Imke Urmoneit