

WISSEN AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS

- **Wie ist unser Gehirn aufgebaut?**
- **Nach welchen Grundsätzen arbeitet das Gehirn?**
- **Was brauchen wir, damit wir uns psychisch stabil fühlen?**
- **Wie wirkt sich Stress auf das Gehirn aus?**
- **Wie entwickelt sich das kindliche Gehirn?**

Imke Urmoneit

Wie wir fühlen, denken und handeln

Einblicke in die Neurobiologie menschlichen Lebens

ca. 360 Seiten und 150 Illustrationen

978-3-9824262-0-4

32,95 €

Weitere Informationen: www.litfor.de

Kontakt: info@litfor.de



Imke Urmoneit

Praxis für Systemische Beratung

Dipl. Sozialpädagogin

Systemische Therapeutin (SG)

Systemische Supervisorin (SG)

Master of Arts - Organisationsentwicklung

Seminare und Vorträge zu den neurobiologischen Grundlagen menschlichen Lebens



Welche neurobiologischen Prozesse liegen dem menschlichen Leben zugrunde? Warum fühlen, denken und handeln wir so, wie wir es tun? Wie entwickelt sich das Gehirn bei Kindern und Jugendlichen? Welches Potenzial kann das Gehirn entfalten, um Krisen zu bewältigen? Ist Veränderung möglich, auch wenn Menschen sich in ihren „alten“ Mustern gefangen fühlen? Es ist beeindruckend, zu erleben, wie Menschen durch das Wissen, wie ihr Gehirn arbeitet, Vertrauen in sich selbst und eine Kraft für Veränderung entwickeln.

Das Wissen über neurobiologische Grundlagen ist für Beratung und Pädagogik, aber auch für jeden einzelnen Menschen und insbesondere für Eltern von großem Wert – und eigentlich unverzichtbar. Wollen wir die großen individuellen und gesellschaftlichen Herausforderungen lösen, müssen wir wissen, wie unser Gehirn das Wahrnehmen, Fühlen, Denken und Handeln organisiert.

Mit diesem Buch halten Sie das Grundlagenwissen in Ihren Händen. 2023 wird Band II erscheinen:

„Kinder und Jugendliche – das Gehirn entfaltet sein Potential“

Praxisblicke in die Stolpersteine der Entwicklung und das Finden von Lösungswegen